

令和6年度 県民健康セミナー募集要領

- 1 日時 令和6年8月31日(土) 14時00分から15時30分まで
- 2 会場 浜松市福祉交流センターホール
(浜松市中央区成子町140-8 電話 053-452-3131)
- 3 対象及び定員 静岡県民 300人
- 4 内容 講演及び実技(座席のできる軽い運動)
演題 「人生110年時代の扉を開く!新版『身体活動・運動ガイド』」
講師 順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 教授 谷本 道哉 氏
- 5 参加費 無料
- 6 参加申込方法及び期限

(公社)静岡県病院協会ホームページから申込

下に添付の「募集要領」「参加申込方法(必ずお読みください)」「浜松市福祉交流センター—map」
をご確認ください。

申込期間:令和6年7月1日(月)~令和6年8月15日(木)

- (1) 1申込につき、お一人様の参加申込です。必ず連絡のとれるメールアドレスにより申込み願います。ご家族で参加の場合も、各人別にお申し込みください。(メールアドレスは共用でも差し支えありません。)
 - (2) 静岡県病院協会ホームページにアクセスし申込フォームに必要事項を入力してください。
 - (3) 申込受付後、登録いただいたメールアドレスに受付確認メールが届きますので必ず確認してください。(自動送信です。)このメールは参加決定ではありませんのでご注意願います。メールが届かない場合は、申込が完了していない場合がありますので下の問合せ先までご連絡ください。
- 7 参加決定について
申込締切り後8月23日(金)までに参加決定メールを送りますので、**参加決定メールの①プリントアウト、②メール画面の撮影画像、③スマホのメール画面、③スマホのメール画面(スクリーンショットも可)**のいずれかを受付で提示してください。
 - 8 感染対策
体調不良の方は来場をお控えください。また、会場設置の消毒液による手指消毒に努めてください。
 - 9 問合せ先 公益社団法人静岡県病院協会 事務局

TEL/ 054-252-6326・FAX/ 054-266-3253

Mail/web@shizuoka-bk.jp

人生110年時代の扉を開く!

新版「身体活動・運動ガイド」

公益社団法人 静岡県病院協会は、県民の健康保持及び増進を図るため、健康づくりや疾病対策等をテーマとした県民健康セミナーを「県民の日」の協賛事業として実施しています。令和6年度は、筋生理学、身体運動科学が御専門で、NHK おはSPO「みんなで筋肉体操」などでもお馴染みの順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 谷本道哉教授によるセミナーです。10年ぶりに厚生労働省が、健康づくりのための推奨事項等を示した「健康づくりのための身体活動・運動ガイド 2023」(令和5年11月27日 厚生労働省策定)にも触れながら、長寿をめざすためのお話をします。

日時

令和6年 **8月31日** 土

14時00分～15時30分

会場

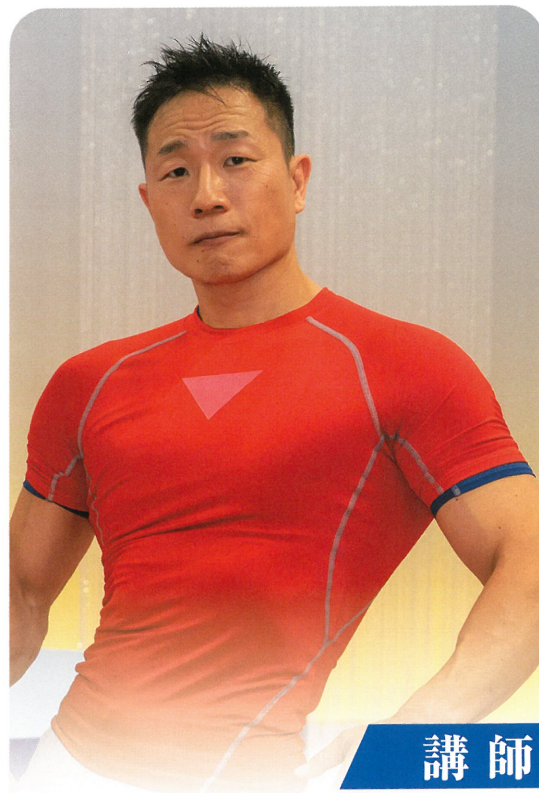
浜松市福祉交流センターホール

浜松市中央区成子町140-8

内容

講演及び実技 (ホールの座席位置でも可能な軽い運動)

演題「人生110年時代の扉を開く! 新版【身体活動・運動ガイド】」



講師

順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 教授

谷本 道哉氏

参加費
無料

(公社)静岡県病院協会ホームページからお申込ください

お申込 ▶ <https://www.shizuoka-bk.jp/seminar/index.php>

お申込期間 ▶ 令和6年7月1日(月)～8月15日(木)

定員 ▶ 静岡県民 先着300人(申込締切後、参加決定メールをお送りします。)

アクセス ▶ JR浜松駅北口を左手に曲がり、高架線路沿いに西南方向(豊橋方向)へ徒歩約10分

感染予防対策等 ▶ 体調不良の場合は来場をお控えください。



主催:公益社団法人 静岡県病院協会

後援 / 浜松市、一般社団法人静岡県医師会、一般社団法人静岡県歯科医師会、公益社団法人静岡県薬剤師会、静岡県病院薬剤師会、公益財団法人しずおか健康長寿財団、公益社団法人静岡県看護協会、一般社団法人静岡県臨床衛生検査技師会、一般社団法人静岡県臨床工学技士会、公益社団法人静岡県放射線技師会、全国自治体病院協議会静岡県支部、静岡県日本病院会支部、全国健康保険協会静岡支部、静岡新聞社・静岡放送、中日新聞東海本社

お問い合わせ 公益社団法人静岡県病院協会 事務局

お申し込み 静岡県病院協会HP

TEL 054-252-6326 FAX 054-266-3253

<https://www.shizuoka-bk.jp/seminar/index.php>